

EL SÚPER PODER DE AHORRAR \$20 DIARIOS



ES TIEMPO DE HACER
TU GUARDADITO,
**5 CONSEJOS
PARA EMPEZAR**

**AUTO
EMPLÉATE**
PASA DE EMPLEADO
A DUEÑO

**DALE UN
BUEN FIN**
A TU DINERO

EJEMPLAR GRATUITO

 **Banco Azteca**

EN PORTADA

8

Lo que puedes lograr si ahorras
\$20 diarios

4

5 lecciones claves
para el ahorro

16

¡Autoempléate!

DIRECTORIO

Director General de Banco Azteca

Luis Niño de Rivera

Dirección de Regulación Financiera

Silvia Lloréns

Dirección de la Asociación del Empresario Azteca

José Ángel Cervantes

Coordinación Editorial y Comercialización

Sandra Cortés

Tel.: 1720 7893

Colaboración

Condusef

Brújula Financiera

Centro de Diseño Instruccional de Banco Azteca

Energía y Medio Ambiente de Grupo Salinas

Relaciones Públicas

Karla Verónica Moreno

Diseño

Brenda Hernández

Berenice Zepeda

Raúl Veladiz

Jennifer Cruz

Vicente Martínez

Rodolfo Antonio Hinojosa

Corrección de estilo

Itzel S. Aguilar

Yaremi Flores

Ilustración

Claudia R. Sánchez

Educación financiera ²

Programa que te enseña a manejar
tu dinero de forma divertida

Buen fin a tu dinero ⁷

Compra responsablemente y
aprovecha los descuentos

Cómic ¹⁰

Conoce qué es la Condusef
y para qué sirve

Aprende y ahorra ¹³

Consejos sencillos
para los peques

Ahorro de energía ¹⁴

Hombres y mujeres en
pro del ambiente

Cuidando tu auto ¹⁵

Todo es más fácil con un
buen mantenimiento

La revista **Aprende y Crece** de Banco Azteca, es un órgano de comunicación de Banco Azteca. Número de certificado de reserva, Licitud de título y Licitud de contenido otorgado por el Instituto Nacional de Derecho de Autor: En trámite. Publicación bimestral de distribución gratuita. Queda expresamente prohibida la difusión, reproducción total, parcial o similar del presente material, y puede incluso constituir un delito cualquier otro uso distinto, sin previo consentimiento escrito por el autor. Reservados todos los derechos. Esta publicación no puede ser reproducida, ni en todo ni en parte, ni registrada en o transmitida por un sistema de recuperación de información, en ninguna forma ni por ningún medio, sea fotoquímico, mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro inventado o por inventar, sin el previo permiso del autor.



CARTA EDITORIAL

Estamos muy contentos de presentarte el primer número de la revista **Aprende y Crece**, que es parte del Programa de Educación Financiera y Micronegocios de Banco Azteca, en donde encontrarás consejos y aprendizaje que te orientarán a tomar las mejores decisiones en tus finanzas personales y sobre tu negocio. La Educación Financiera es una herramienta clave en la creación de sistemas económicos y sociales incluyentes, así como un pilar fundamental del desarrollo monetario del país. Por tal motivo, Banco Azteca está implementando en México y Latinoamérica un completo Programa de Educación Financiera, llevando hasta tus comunidades:

- El Teatro Interactivo, con la obra titulada: **¡Ahorrar queremos, gastar no sabemos!** En donde, por medio de magia, los niños, jóvenes y adultos desarrollan experimentos y aprenden de manera divertida temas de educación financiera, tales como la importancia del ahorro y de una buena inversión, y cómo evitar el gasto desmedido realizando un consumo responsable, entre otros.
- El primer y único Ciclo de Cine para mujeres y emprendedores, presentando la cinta **Mi negocio y mis finanzas**, con un formato interactivo, en donde los asistentes conocerán estrategias para iniciar un negocio, administrar mejor sus ingresos y explorar nuevos mercados, además de diversos temas de finanzas personales.

Nuestro objetivo es transmitir conocimientos que permitan mejorar la calidad de vida de nuestros lectores y participantes, por medio de la adecuada toma de decisiones financieras en el ámbito personal y en sus negocios. También es nuestra prioridad empoderar a la mujer y a los emprendedores mexicanos, brindando herramientas básicas para facilitar el éxito en sus negocios.



/AprendeCrece



@AprendeCreceMX



/AprendeCreceBAZ

Lanzamiento del programa DE EDUCACIÓN FINANCIERA DE BANCO AZTECA

PROYECTO QUE TIENE LA FINALIDAD DE TRANSMITIR CONOCIMIENTOS FINANCIEROS A NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS, DE UNA FORMA LÚDICA Y DIVERTIDA




Con la dinámica obra de teatro *Ahorrar queremos, gastar no sabemos*, Banco Azteca arrancó su programa de Educación Financiera con el objetivo de generar conciencia de ahorro, inversión y aprendizaje financiero. Se tiene contemplado realizar más de 60 diferentes actividades tan sólo para el último trimestre de 2014.

Luis Niño de Rivera, Director General de Banco Azteca, presentó el lunes 29 de septiembre, dentro de las instalaciones de Plantel Azteca, el arranque del Programa de Educación Financiera y Micronegocios de Banco Azteca, el cual tiene la firme convicción de transmitir importantes conocimientos financieros al alcance de todos, buscando impactar a toda la sociedad en general.

El programa tiene una obra de teatro, talleres de capacitación empresarial, el primer y único cine para emprendedores, actividades interactivas y juegos en beneficio del aprendizaje financiero para el buen manejo de las finanzas personales.




Esto se complementará con la distribución gratuita de material didáctico y otras actividades, tales como un cine debate para mujeres titulado: *Cómo iniciar mi negocio y manejar mis finanzas*; y la firma del convenio Banco Azteca - CONALEP, mediante el cual se impartirán talleres de Educación Financiera. 



APRENDE Y CRECE cine para emprendedores

A TRAVÉS DE ESTA VÍA SE PRETENDE PROPORCIONAR CONSEJOS FINANCIEROS QUE LES SEAN ÚTILES A PEQUEÑOS Y MEDIANOS EMPRESARIOS

Por parte de la División de Educación Financiera de Banco Azteca se inauguró en el teatro Carlos Pellicer de la delegación Xochimilco, el primer y único Ciclo de Cine para Emprendedores, con la cinta titulada *Mi Negocio y mis finanzas*.

“El objetivo de este proyecto es despertar el espíritu emprendedor en todas aquellas personas que tengan el sueño de poner o hacer crecer su propio negocio”, aseveró el director de Banco Azteca. 

“A través de este programa, tenemos la meta de llegar a todo el país, pues creemos que el cine es un instrumento de educación financiera y de empoderamiento para las mujeres”, mencionó el Director General de Banco Azteca, Luis Niño de Rivera Lajous, quien fue el encargado de dar el mensaje de agradecimiento y bienvenida a los más de 300 emprendedores presentes en este cine debate.



5 lecciones claves PARA EL AHORRO

1

Recuerda que el hábito de **ahorrar** es necesario, ya que habrá **emergencias e imprevistos** que no se pueden evitar y debes estar preparado.

2

El consejo de los expertos financieros es fijar el **10%** de tus **ingresos** para el **ahorro** y eliminar gastos innecesarios.

3

Una buena opción para empezar a **ahorrar** es abrir una **cuenta bancaria** o invertir un poco de tu **ahorro** para generar intereses y **ganancias**.

4

Sácale provecho a tu **ahorro** y **aprende a invertir**, para ello te recomendamos estar al pendiente de nuestras publicaciones, ya que muy pronto te enseñaremos desde conceptos básicos hasta ejemplos prácticos.

5

Actualmente, hay diversas **instituciones bancarias** que ofrecen muy buenas opciones para abrir una cuenta de **ahorro o invertir**; unos ofrecen intereses más altos, otros no cobran comisiones, etcétera. Analiza bien cual se adapta a tus necesidades y recuerda que el Instituto para la Protección al Ahorro Bancario (**IPAB**) es el encargado de cuidar dichos intereses.

Fuente: Brújula Financiera



Mejorando el desarrollo de mi hija o hijo

Los primeros 5 años de vida son los más importantes para el desarrollo del cerebro de las niñas y los niños, especialmente los tres primeros.

Los estímulos que le des en ese periodo son fundamentales para desarrollar sus sentidos, movimientos, pensamiento y aprendizaje.



Foto: Mauricio Ramos



Sugerencias para las actividades de estimulación temprana

A continuación se presentan actividades de estimulación temprana, las cuales se sugiere formen parte de las actividades diarias de las niñas, niños y de la familia, como la alimentación, el baño, el vestirse y el juego.

- Desarrolla las actividades en un ambiente tranquilo y seguro.
- Siempre alienta los esfuerzos realizados.
- No fuerces su respuesta si no quiere hacer las actividades.
- Participen ambos padres o aquellas personas encargadas del cuidado diario en la estimulación de las niñas y niños.
- La serie de actividades deben de repetirse todos los días.
- Acompaña las actividades con música, canciones, rimas y juegos.
- El momento ideal para estimularles es cuando están despiertos y tranquilos.
- Deja pasar 30 minutos después de la alimentación para realizar las actividades.
- Diseña tus propios materiales para las actividades, no necesitas gastar para estimularle.
- Todas las actividades deben acompañarse con lenguaje, háblale cariñosamente en todo momento.

Para mayor información sobre el desarrollo de niñas y niños durante los primeros años de vida, visita:
<http://www.desarrolloinfantiltiemprano.mx/>

¿Y TÚ YA ESTÁS AHORRANDO PARA EL RETIRO?



El mejor momento para ahorrar es ahora

Si no, tal vez estas cifras te convencen

Actualmente **7** de cada **10** adultos mayores de **65 años** en México viven con carencias y la mayoría deben seguir trabajando para mantenerse.



Para que no te pase lo mismo, desde joven adquiere el hábito de ahorrar para poder tener un futuro placentero.



SI EL DÍA DE HOY DESEARAS VIVIR CON UNA PENSIÓN DE 20 MIL PESOS AL MES A PARTIR DE LOS 65 AÑOS, DEBES DE ANALIZAR Y CHECAR ESTOS DATOS:

Si tienes 25 años, necesitas ahorrar **\$1,000** al mes



Si tienes 35 años, necesitas ahorrar **\$2,300** al mes




Si tienes 45 años, necesitas ahorrar **\$6,000** al mes



Empieza ahorrar desde una edad temprana (laboral), te beneficiarás más; piénsalo así, tal vez el día de hoy ahorrar \$100 te sea difícil, pero en menos de 10 años se te hará poco.

Para que tu ahorro al mes se convierta en 20 mil pesos, contrata un plan de pensión privado, deducible de impuestos, o a través de tu **Afore con aportación voluntaria**.

Recuerda que las Administradoras de Fondos para el Retiro (Afores) son entidades financieras dedicadas a administrar las cuentas individuales de ahorro para el retiro de los trabajadores. 

DALE UN BUEN FIN a tu dinero


LA CUARTA EDICIÓN DEL BUEN FIN DEL 14 AL 17 DE NOVIEMBRE, OFRECERÁ PRODUCTOS CON GRANDES DESCUENTOS Y PROMOCIONES

Ante tantas ofertas y el gran bombardeo de publicidad, suena muy tentador caer en la euforia de comprar, pero antes de salir corriendo a las tiendas, recuerda pensar qué tan listo está tu bolsillo para afrontar estos gastos.

Para darle el mejor fin a tu dinero, sigue estos consejos:

- Sé un comprador inteligente, compara precios entre diferentes comercios.
- Aprovecha las ofertas para adquirir los bienes duraderos que necesita tu hogar, como una lavadora o un refrigerador.
- Antes de comprar algo, pregúntate ¿si no estuviera en oferta, lo compraría? o ¿realmente lo necesito?

El Buen Fin 2013 registró un ingreso de 160 mil millones de pesos, superando a su antecesor

- Si piensas adquirir artículos a crédito, revisa tu presupuesto para estar seguro que podrás pagar la deuda sin apuros.
- Revisa tus ingresos y gastos (sin olvidar tus deudas), determina un tope máximo a gastar.
- Haz una lista de las cosas que necesitas o deseas, clasifícalas según su importancia y apégate a ella.
- Para evitar endeudarte, puedes tomar una parte de tus ahorros, siempre y cuando éstos no los tengas destinados para el logro de una meta específica. 

Fuente: Condusef



LO QUE PUEDES LOGRAR SI AHORRAS

\$20
diarios



Medio año: tu ahorro para este momento será de \$3,600, perfectos para cambiar tu modelo de celular.

Un mes: estrenarías esa prenda que tanto te gusta, ya que el ahorro será de \$600.



¡Es increíble lo que puede hacer un billete de Benito Juárez diario en tu cochinito!

El ahorro implica sacrificio, pero cuando veas los resultados monetarios ya no querrás parar

Tu capacidad de ahorrar está en función de la motivación que tengas para adquirir un bien



	Inviertes	Obtienes
En un año	\$7,200	= \$7,304
En tres años	\$21,600	= \$23,461
En diez años	\$72,000	= \$96,222



Casi todos ahorramos cuando necesitamos comprar algo que realmente nos gusta o necesitamos, es un mal hábito que debemos de romper. Veamos que sucede si guardamos **\$20 diarios**.

Una semana: empezemos a ahorrar a partir de ¡ya!, el resultado será de \$140.

Un año: ahorrarías \$7,200 para una laptop.
Dos años: \$14,400 para una motoneta.
Tres años: \$21,600 para un viaje al extranjero.
Diez años: \$72,000 para un automóvil seminuevo.

Una pequeña piedra puede convertirse en un cerro con el tiempo; así es el ahorro y es importante que desde pequeños aprendamos la importancia de esta lección, que nos llevará al siguiente paso que es invertir nuestro dinero en un Banco y así acumular intereses para que nuestro "cerro" sea más grande todavía.

Te presentamos los datos de un simulador de inversiones que te ofrece el **5.6%** de interés anual:



Fuente: Brújula Financiera

¿Qué es la CONDUSEF?

Una mañana en la tienda de Sandrita.



Buen día Sandrita, mire quién nos vino a visitar, ¡La Tía Rafa!

Ay Sandrita, ¡qué pena!, sí se ve que está bien ocupada y nosotros aquí quitándole su tiempo.

No se preocupe Tía Rafa, qué bueno que se dé un tiempo para visitar a su familia.



¿Qué es lo que está haciendo?

Ay mijo, ¡qué chismosito! Discúlpennos Sandrita, ya ve cómo es Beto.

Jajaja, Beto estoy planeando mis gastos a través del presupuesto que me enseñaron a hacer en la CONDUSEF.



¿La CONDUSEF? ¿Qué es eso?

CONDUSEF

La CONDUSEF es la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros.

¡Nomás no le entiendo!

¿¿??



Es un organismo del gobierno encargado de apoyar a los usuarios cuando tienen quejas o problemas con las Instituciones Financieras.

Y... ¿Qué son las Instituciones Financieras?

Pues son los bancos, las cajas de ahorro, las aseguradoras... ¡Verdad, Sandrita!

Así es Beto.



En las oficinas de la CONDUSEF, distribuidas en todo el país.

¿Y así nomás llegamos y nos atienden?

Claro, ahí cuentan con personal que asesora y aclara todas nuestras dudas.

¡Beto!, deberíamos ir para que nos den unos consejitos para salir de deudas y cuidar mejor nuestro dinero.

Pues ganas no me faltan Tía Rafa, pero ya ve que todo el día me la paso chambeando.

No te preocupes Beto, también puedes llamar por teléfono.

CONDUSEF

En los estados:
01-800-999-8080.

En el D.F.
y área metropolitana:
53-400-999.

O seguir los consejos de la CONDUSEF por Twitter y Facebook.

Facebook en: /conduseficial

Twitter: @CondusefMX

Y... ¿A poco esa es su página de internet?

¡Óraleee Sandrita!, ¡Sí, se ve bien padre!

Sí, aquí encontrarán simuladores, calculadoras y videos para hacer un presupuesto, para ahorrar o invertir, elegir un crédito, contratar un seguro, etc.

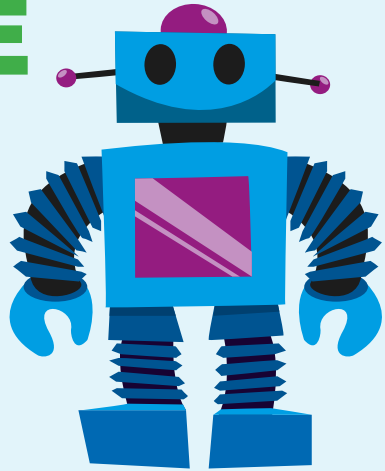
www.condusef.gob.mx

¡No pues con esta información, claro que nos enseñan a mejorar nuestras finanzas!

También podrán descargar en la compu una revista con juegos muy divertidos e información muy útil para cuidar nuestro dinero.

No cabe duda ¡Qué bueno es contar con la CONDUSEF!

APRENDE y ahorra



COMPRAR COSAS SIN TON NI SON, ES UNA LECCIÓN MUY MALA QUE DEBEMOS EVITAR

¿Cuántos juguetes, videojuegos o ropa te han comprado y han quedado en el olvido? Querer tener cosas que no utilizas es un gasto innecesario.

Aquí te vamos a enseñar como convertirte en un consumidor inteligente:



• Compara precios, te impresionará lo mucho que puedes ahorrar buscando alternativas.

• Procura cuidar las cosas que usas.

Te recomendamos que antes de comprar o que tus papás hagan un gasto, te hagas estas tres preguntas:

**¿ Realmente ?
LO NECESITO ?**

**¿ Para qué ?
LO QUIERO ?**

**¿ Mis papás
ME LO PUEDEN
COMPRAR ?**



Gastar de más sólo incrementa las preocupaciones de tus papás y recuerda que: **"Si a gastar aprendemos, ahorrando estaremos"**. 🔄




Ahorro de energía con PERSPECTIVA DE GÉNERO

HOMBRES Y MUJERES PODEMOS USAR DE MANERA EFICIENTE LA ENERGÍA EN EL HOGAR, EN LOS CENTROS DE TRABAJO O AL USAR EL AUTOMÓVIL

Grupo Salinas y la Cooperación Alemana al Desarrollo, dan seguimiento a la campaña de sensibilización y capacitación en el ahorro y uso eficiente de la energía con enfoque de género a la población mexicana. En esta ocasión hablaremos sobre la importancia de ahorrar energía con una perspectiva de género. Las mujeres y los hombres hacemos un uso diferente de la energía, de acuerdo con nuestros recursos, roles, actividades y responsabilidades diferenciadas que la sociedad nos asigna.

La perspectiva de género promueve la igualdad de oportunidades de hombres y mujeres, considerando sus diferencias. El reto es darnos cuenta de que mujeres y hombres enfrentamos la realidad de distinta manera, dependiendo de nuestras condiciones de vida particulares. Si identificamos estas diferencias, además de cuidar el medioambiente, generaremos ahorros económicos y mayor eficiencia en servicios y productos energéticos que consumimos.



Nuestra campaña de ahorro y uso eficiente de energía promoverá la participación equitativa de mujeres y hombres a partir de sus diferencias de conocimiento, acceso y uso, con la firme convicción de que las buenas prácticas compartidas hacen la diferencia en beneficio de nuestras familias, nuestra economía y el medioambiente. 

Espera más información sobre este tema en nuestra próxima edición



ECONOMIZA, cuidando tu auto

UTILIZAR EL AUTOMÓVIL DE MANERA INADECUADA PUEDE DERIVAR EN GASTOS INNECESARIOS, CONSERVAR EN BUEN ESTADO EL MOTOR ES FUNDAMENTAL PARA TENER UN FUNCIONAMIENTO EFICIENTE DEL VEHÍCULO

La única forma de tener nuestro auto en buenas condiciones es dándole un buen mantenimiento.

CONSEJOS PRÁCTICOS



Aceite del motor:

- Revisa el nivel de aceite del motor cada dos semanas.
- Realiza un cambio de aceite y filtro por lo menos una vez al año.

Lubricación:

- Haz un servicio de lavado y engrasado del chasis y el motor por lo menos una vez al año.
- Cambia el fluido de la transmisión y su filtro por lo menos cada 2 años o 50,000 kilómetros.



Encendido:

- Realiza una afinación menor por lo menos cada 6 meses.
- Revisa cables de bujías y la batería por lo menos una vez al año.
- Limpia las terminales de la batería.



Motor:

- Cambia el filtro de aire cada 5,000 kilómetros.
- Verifica el nivel de refrigerante del radiador cada 2 semanas.
- Si el motor de tu auto todavía utiliza un carburador, te recomendamos ponerlo a tiempo, así como checar el filtro de aire y bandas cada 6 meses.
- Lava el radiador cada 2 años, o bien, cada 50,000 kilómetros.
- Checa por lo menos una vez al año que no existan fugas de refrigerante en el sistema de aire acondicionado.



No olvides realizar las **verificaciones comunes**, recuerda que al prevenir ahorras

Fuente: Guía de Buenas Prácticas para el Ahorro y Uso Eficiente de la Energía

¡AUTOEMPLÉATE!

ES UNA OPCIÓN QUE PUEDE SER PARA TI, NO IMPORTANDO LA EDAD; TODO DEPENDE DE TUS GANAS Y METAS



Seguramente en los últimos meses has escuchado, visto o leído algo sobre el autoempleo. Que si no te gusta tu chamba, autoempléate. Que si tu jefe te explota, autoempléate. Que si te pagan muy poquito, autoempléate. Pero a todo esto, ¿Qué es el autoempleo?

El autoempleo es la actividad que desempeña una persona que trabaja para sí misma en un comercio u oficio de su propiedad.

A la persona que dirige su negocio, obtiene un ingreso y es su propio jefe, se le conoce como autoempleado. El autoempleado crea su propio puesto de trabajo, utilizando su ingenio, su dinero y su esfuerzo para así poder generar un ingreso.

Ventajas vs Desventajas

VENTAJAS DEL AUTOEMPLEO

"Ser tu propio jefe":

Una de las grandes ventajas que el autoempleo te brinda es la independencia, ser dueño de tu tiempo y esfuerzo.

Satisfacción:

Como autoempleado eres el único dueño de los frutos y recompensas que te brinda tu esfuerzo y trabajo.



Cumplir un sueño:

El mayor beneficio de ser autoempleado es lograr un sueño. Hay muchas personas que siempre han querido iniciar su propio negocio, sin embargo, no todas lo logran.

DESVENTAJAS DEL AUTOEMPLEO

Quando no se tiene el conocimiento, habrá que aprender:

Muchos negocios de autoempleo comienzan al tener una idea interesante o se conoce un oficio, pero se desconoce cómo funciona un negocio; olvida el clásico "Yo ya lo sé" y si tienes dudas, consulta a un experto.

Afrontar la responsabilidad:

Hay personas que no están preparadas para asumir ciertos grados de responsabilidad. Con toda honestidad debes analizar tu capacidad para hacerte responsable y estar consciente que los momentos difíciles o malas rachas son parte del éxito.

Como puedes ver en el autoempleo existen aspectos buenos y malos. Lo más importante es no perder de vista que el autoempleo es una opción más para cumplir tus metas, esperanzas y deseos tanto económicos como personales. 🌐



infomovil®

YA EMPRENDISTE, ¿Y AHORA?

Emprender fue el primer paso.
Crea tu sitio web móvil en 5 minutos
usando sólo un smartphone.

¡DESCARGA LA APLICACIÓN Y CRECE TU NEGOCIO HOY!

- Sin conocimientos técnicos.
- En menos de 5 minutos.
- Usa sólo un smartphone.

www.infomovil.com/asmaz

Fácil, rápido y gratis.



CONDUSEF

Comisión Nacional para la Protección
y Defensa de los Usuarios de
Servicios Financieros



Consejos
para tu
bolsillo
¡Inscríbete!

Recibe sin costo

en tu correo electrónico consejos para manejar correctamente tus finanzas.

Envía un correo a

educacionfinanciera@condusef.gob.mx

**y quedarás inscrito al boletín semanal
de la CONDUSEF**

**Crédito INVERSIÓN Ahorro Remesas
Presupuesto Retiro Seguros**

www.condusef.gob.mx